

# Indice

<b><i>Premessa</i></b>	IX
<b>Luglio</b> Nel fitto del bosco tra San Martino di Castrozza e Predazzo	3
<b>Agosto</b> Risalendo la Costiera tra Vietri sul Mare e Albori	23
<b>Settembre</b> Ancor più dentro la Laguna tra Venezia e Mazzorbo	41
<b>Ottobre</b> Sul treno un giorno, una vita tra Terni e Carpinone	57
<b>Novembre</b> Nel cuore della Terra tra le vie cave di Sovana	69
<b>Dicembre</b> Al cospetto del mondo animale tra Peschici e Capojale	81
<b>Gennaio</b> A piedi nudi sulla Scala dei Turchi	97

<b>Febbraio</b>	105
Sulle rapide acque del Lago Maggiore tra Stresa e l'Eremo di Santa Caterina del Sasso	
<b>Marzo</b>	121
In fuga verso l'Orizzonte tra Ravenna e l'Argine Agosta	
<b>Aprile</b>	137
La vertigine del promontorio tra Sestri Levante e Punta Manara	
<b>Maggio</b>	149
L'enigma della strada tra Potenza e Terranova di Pollino	
<b>Giugno</b>	163
Da un mare all'altro e attraverso gli Appennini	